

**Alnavit GmbH**  
Darmstädter Straße 63, 64404 Bickenbach

geistigfrei Coaching  
z.Hd. Herr Schuth  
64367 Mühlheim-Trautheim

Ihnen schreibt:  
Miriam Ragtschaa  
Telefon: +49 6257 6481-101  
Telefax: +49 6257 6481-117  
E-Mail: Miriam.Ragtschaa@alnavit.com

Alsbach, 16.03.2017

## **Impuls-Workshop: "Hilfe, Energieräuber"**

Sehr geehrter Herr Schuth,

wir bedanken uns nochmals für den inspirierenden Workshop im Rahmen der Alnatura Initiative „ganzheitlich gesund im Arbeitsalltag“.

Mit Ihrer lebendigen Art haben Sie uns eindrucksvoll aufgezeigt, welchen starken Einfluss unsere Gedanken auf unsere Lebens- und Arbeitswelt haben. Unsere Mitarbeiter konnten sich in den praxisnahen Beispielen stark wiederfinden und so die Zusammenhänge sehr gut verstehen.

Sie haben uns anschaulich vorgeführt, was mit mentalem Training alles erreicht werden kann. Es war sehr interessant zu erkennen, wie sehr unsere individuellen Programmierungen unser Auftreten, unser Verhalten und unsere eigene Gesundheit beeinflussen. Es ist Ihnen gelungen unser Bewusstsein für starre Verhaltensweisen zu schärfen.

Sie haben unsere Mitarbeiter mit Ihrer frischen und humorvollen Art begeistern können Veränderungen positiv zu begegnen und die Dinge aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Wir fühlen uns motiviert, neue Denk- und Verhaltensweisen im Alltag auszuprobieren.

Herzlichen Dank für die interessante und nachhaltige Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen



Miriam Ragtschaa  
Produktmanagerin