



ENTEGA AG, Postfach 10 01 40, 64201 Darmstadt

Peter Schuth  
geistigfrei Mentaltraining & Natur-Coaching  
Am Trautheim 23  
64387 Mühlthal

Frankfurter Straße 110  
64293 Darmstadt  
www.entega.ag

Petra Wolf  
petra.wolf@entega.ag  
Telefon: 06151 701-1043  
Fax: 06151 701-

26. November 2019

## Referenzschreiben

Herr Schuth hat im Jahr 2019 Impulsvorträge und Seminare im Rahmen unseres Gesundheitsförderungsprogramms „Achtsamkeit“ für unsere Beschäftigten geleitet. Über das gesamte Jahr verteilt waren die Termine sowohl von unseren Führungskräften als auch von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gut besucht. In der anschließenden Evaluation wurden die Veranstaltungen stets sehr positiv von den Teilnehmenden bewertet.

Herr Schuth wirkte inspirierend und wusste hervorragend, die Teilnehmenden für sein Thema zu begeistern. Durch seine anschaulichen und lebendigen Beschreibungen erkannten Sie, wie stark unsere Gedanken uns im privaten und beruflichen Kontext beeinflussen. Dazu vermittelte er Strategien und belegte deren Wirksamkeit durch Beispiele aus der Praxis.

Die Gesunderhaltung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist uns wichtig. Wir bescheinigen Herrn Schuth daher sehr gerne, dass er mit seinen Impulsen einen wichtigen Beitrag zur Wahrnehmung und positiven Veränderung unserer Gedanken geleistet hat.

Petra Wolf  
Gesundheitsmanagement

Seite 1/1

ENTEGA AG  
Frankfurter Str. 110  
64293 Darmstadt  
Telefon 06151 701-0  
Telefax 06151 701-4444

Vorstand:  
Dr. Marie-Luise Wolff (Vorsitzende)  
Dipl.-Kfm. Albrecht Förster  
Andreas Niedermaier  
Aufsichtsratsvorsitzender:  
Oberbürgermeister Jochen Partsch

Sitz der Gesellschaft:  
Darmstadt  
Reg.-Gericht:  
Darmstadt HRB 5151  
Ust.Idnr. / St.-Nr.:  
DE811215048/00722546604

Commerzbank AG Darmstadt  
IBAN: DE34 5084 0005 0138 1797 00  
BIC: COBADEFF508  
Sparkasse Darmstadt  
IBAN: DE06 5085 0150 0000 5477 00  
BIC: HELADEF1DAS